

Skoro tak wielu ludzi szuka w tak wielu miejscach prawdziwej miłości, dlaczego tak niewielu z nich szuka jej w tym najbardziej oczywistym miejscu?

Josh McDowell

Myślę, że dwa rodzaje lęków wstrzymują wielu ludzi od przeżywania intymności i radości trwałego związku. Jeden to lęk, że nikt nie będzie mógł mnie kochać. Drugi to lęk przed niezdolnością, by kochać.

Josh McDowell

Powodzenie w małżeństwie to coś więcej niż znalezienie odpowiedniej osoby. Zauważyłem, że młodzi ludzie, którym udzielam porad, szukają doskonałego partnera, ale prawie wcale nie zajmują się osobą, którą otrzymuje ich partner.

Elof Nelson

Nic dobrego nie zdarzy się w łóżku pomiędzy mężem i żoną, jeżeli dobre rzeczy nie zdarzały się między nimi, przed pójściem do łóżka.

William Masters & Virginia Johnson - seksuolodzy

Złota zasada : Potraktuję kobietę (lub mężczyznę) na randce w taki sam sposób, w jaki chciałbym, aby ktoś w ten wieczór potraktował kobietę (lub mężczyznę), którego pewnego dnia poślubię.

Josh McDowell

Zdrowy związek małżeński jest wspólnotą dawania i brania. Każda osoba potrzebuje wolności, aby być sobą, przystosowując się jednocześnie stale do potrzeb tej drugiej.

Josh McDowell

Nie rozwijamy nawyków prawdziwej miłości automatycznie. Uczymy się, obserwując rzeczywiste sytuacje wzorcowe - szczególnie przez oglądanie tego, w jaki sposób nasi rodzice na co dzień, wyrażają swoją miłość do siebie.

Josh McDowell

Kochanie Ciebie jak siebie samego oznacza słuchanie Ciebie tak, jak chcę zostać wysłuchany i rozumienia Ciebie tak, jak chcę być rozumiany. Gdyby każda osoba stosowała tę zasadę w swoim związku, nasi adwokaci rozwodowi zostaliby bez pracy.

Dr David Augsburger

Bardziej pożyteczne, korzystne jest rozwiązanie konfliktu, niż rozwiązanie wzajemnych stosunków.

Josh McDowell

Jesteś zakochany wtedy, kiedy szczęście, bezpieczeństwo i rozwój tej drugiej osoby stają się dla Ciebie tak ważne, jak twoje własne.

Josh McDowell

Zaufanie nie jest wynikiem serii jednorazowych randek, lecz rozwija się przez dłuższy czas.

Josh McDowell

Najszczęśliwsze pary to te, które najwięcej ze sobą rozmawiają. W małżeństwie pojawia się problem alienacji. Wiadomo, że przeciętna para po jednym roku małżeństwa spędza trzydzieści siedem minut tygodniowo na rzeczowej osobistej rozmowie - jest to o wiele za mało.

Dr Mark Lee

Pozytywna postawa jest bardzo korzystnym czynnikiem w porozumieniu. Zachęca ona partnera do otwartości, natomiast krytycyzm stanowi przeszkodę zdrowego porozumienia.

Josh McDowell

Główna przyczyna rozpadania się małżeństw, nie jest seksualna, lecz werbalna. Szczęśliwym małżeństwem cieszą się te pary, które dzielą się swoimi uczuciami i w których współmałżonkowie mają względem siebie więcej otwartości.

Josh McDowell

Większość ludzi chętnie poświęca czas, energię i pieniądze, aby stać się lepszymi partnerami seksualnymi, ale zaniedbuje pielęgnację podstawowych umiejętności troszczenia się, kochania i dzielenia się.

William Masters & Virginia Johnson - seksuolodzy

Jeżeli stawianie na swoim jest najważniejsze dla Ciebie, możesz osiągnąć kilka osobistych celów, ale po drodze będziesz niszczył wzajemne stosunki. Wzajemne stosunki są budowane, przez wzajemne uleganie sobie, a nie przez stawianie na swoim.

Josh McDowell

Złota zasada szczęśliwego małżeństwa : Jakiegokolwiek cechy pragniesz widzieć u współmałżonka, rozwijaj je u siebie.

Josh McDowell

Aby przyjaźń wzrastała i stawała się bardziej intymna, musi istnieć poczucie bezpieczeństwa w świadomości tego, że nawet popełniając błędy wciąż na nowo w oczach swojego przyjaciela, nadal będziesz kochany i otrzymasz całkowite przebaczenie.

Josh McDowell

Zawsze starałem się o to, by móc spojrzeć moim córkom w oczy i powiedzieć im, że mam nadzieję, że mężczyźni, z którymi będą się umawiać i mężczyźni, których poślubią, będą je traktować w taki sam sposób, w jaki ja traktowałem ich matkę.

Josh McDowell

Jakże to możliwe, że tak wiele "poważnych znajomości" jest tak bardzo niepoważnych.

Josh McDowell

Jest to zupełnie naturalne, aby chcieć współżyć przed małżeństwem, ale jest też zupełnie oczywiste, iż prawdziwa miłość wymaga zawarcia małżeństwa.

Josh McDowell

Jakkolwiek wiele kobiet wybrało swoich partnerów, opierając się na atrakcyjności seksualnej, badania wykazują, że gdyby miały zrobić to po raz drugi, to umiejętność porozumiewania się byłaby dla nich znacznie ważniejsza. Umiejętność porozumiewania się w związku małżeńskim uzyskuje wyższą lokatę od atrakcji seksualnej, fizycznego wyglądu i osobowości.

Terri Schultz - pracownik naukowy

Przebaczenie jest olejem wzajemnych stosunków, redukuje tarcie i pozwala ludziom zbliżyć się do siebie.

Josh McDowell

Obecnie wiele ludzi uprawia seks, ale niewielu uprawia prawdziwą miłość.

Josh McDowell

Nie jest możliwe, aby dobra technika seksualna uleczyła słabą więź uczuciową.

William Masters & Virginia Johnson - seksuolodzy

Ucz się wyrażać w rozmowie swoje uczucia i swoje myśli. Partnerzy mogą się sprzeczać co do przekonań i ideałów - ale nie mogą przeczyć temu co się odczuwa. Uczucia trzeba tylko zaakceptować.

Josh McDowell

Jakość twojego życia miłosnego będzie odzwierciedlać jakość twojego charakteru..., a charakteru nie da się zbudować w ciągu jednej nocy.

Josh McDowell

W małżeństwie liczy się nie tyle znalezienie odpowiedniej osoby, co stanie się odpowiednią osobą. Jeżeli chcesz mieć królową, musisz być królem. Jeżeli chcesz mieć dobrą partnerkę, musisz być dobrym partnerem.

Josh McDowell

Miłość jest dojrzała wtedy, kiedy dana para cieszy się byciem ze sobą bardziej niż byciem z kimkolwiek innym. Odkrywają, że cieszy ich robienie wspólnie czegoś, co nie cieszyłoby ich, gdyby robili to osobno.

Dr Henry Brandt - Doradca Rodzin i Małżeństw

Prawdziwa miłość literuje się D - A - J. Nie opiera się na tym, co można otrzymać, ale jest zakorzeniona w tym, co można partnerowi dać.

Josh McDowell

Posiadanie dużej liczby różnych rzeczy nie jest kluczem do wspaniałej więzi małżeńskiej. Gdyby tak było ubodzy ludzie nigdy nie mogliby być szczęśliwi.

Josh McDowell

Powiedział: "Chwileczkę! stosunek płciowy jest tylko fizycznym aktem...nie różniącym się od

wypicia szklanki wody". Odpowiedziałem: "Jest ogromna różnica między seksem a piciem szklanki wody. Nie zachodzi się w ciążę w pijalni".

Josh McDowell

Prawdziwa miłość jest twórcza. Szuka okazji i unikalnych sposobów, aby powiedzieć do obiektu swoich uczuć - "Kocham Cię".

Josh McDowell

Jeżeli myślisz, że spędzisz resztę swojego życia z tą osobą, dobrze będzie jeżeli uśmiechniesz się na samą myśl o tym.

Josh McDowell

Kluczową cechą szczęśliwych współmałżonków jest to, że są oni wrażliwi na innych ludzi...rozpoznają potrzeby, szanują różnice, wczuwają się w uczucia i stawiają siebie w sytuacji tej drugiej osoby.

Ammons i Stinnett - pracownicy naukowci

Małżeństwo to para niedoskonałych jednostek wchodząca ze sobą w trwały związek.

Prawdziwa miłość jest bezwarunkowym oddaniem się niedoskonałej osobie.

Josh McDowell

Miłość jest ślepa, gdy nie dostrzegamy całej osoby i nie akceptujemy jej jako takiej.

Realistyczna akceptacja człowieka oznacza kochanie go takim jakim jest, a nie takim, jakim chcielibyśmy, aby był.

Josh McDowell

Otwarte ucho jest jedynym wiarygodnym znakiem otwartego serca. Jeżeli słuchasz mnie, to widocznie warto mnie słuchać. Jeżeli ignorujesz mnie, to znaczy, że jestem nudziarzem. Jeżeli zgadzasz się z moimi poglądami i wartościami, to widocznie mam coś wartego do zaoferowania.

Dr David Ausgsburger

Przebaczenie jest wyrażeniem miłości, która podejmuje inicjatywę.

Josh McDowell

Dość często dwoje ludzi uważa, iż ponieważ tak bardzo cieszy ich wzajemne towarzystwo, muszą być zakochani. Otóż możesz mieć wspaniałe chwile z szympansem, ale to nie oznacza, że powinienes go poślubić.

Josh McDowell

Zaspokojenie seksualne wzrasta i rozwija się w następstwie stałego, trwającego i dojrzewającego zjednoczenia między mężczyzną i kobietą.

Josh McDowell

Zadajcie sobie następujące pytanie: Czy cieszylibyśmy się ze spędzenia wspólnego wieczoru bez żadnego kontaktu fizycznego ? Gdyby was to naprawdę nie cieszyło, to wasza miłość nie

jest dojrzała.

Josh McDowell

Często mówi się, że jeżeli kogoś kochasz, wyrazisz to seksualnie. Prawda jest taka, że jeżeli nie potrafisz wyrazić swojej miłości inaczej niż przez seks, nie jest to prawdziwa miłość.

Josh McDowell

Tolerancja, znoszenie kaprysów, zdarzającego się zapominania i przykrych nastrojów partnera oznacza pozwolenie mu na to, by był człowiekiem, tak samo jak ty.

Josh McDowell

Prawdziwą miłość cechuje bezwarunkowa akceptacja. Nie tylko jest ona skoncentrowana na innych, ale również daje nam pragnienie akceptacji tych, których kochamy, takimi jakimi są, a nie takimi jakimi mogą być, albo jak mogą zmienić się w przyszłości.

Josh McDowell

Herberta A. Gliebermana, specjalistę w prawie rozwodowym i rodzinnym proszono o podanie najczęstszej przyczyny rozchodzenia się par małżeńskich. Odpowiedział: przyczyną numer jeden jest niezdolność szczerzej rozmowy między sobą - obnażenia swoich dusz i potraktowania siebie nawzajem jako najlepszych przyjaciół.

Josh McDowell

Prawdziwa miłość przejawia się w gotowości do obrony. Kiedy wiesz, że twój ukochany będzie cię chronił i pospieszy ci na pomoc staniesz się bardziej ufająca, otwarta, intymna i troskliwa.

Josh McDowell

Wielki kochanek to ten, który potrafi usatysfakcjonować jedną kobietę przez całe życie i kto może być usatysfakcjonowany przez jedną kobietę przez całe swoje życie. Wielkim kochankiem nie jest ten, kto idzie od kobiety do kobiety. Każdy pies to potrafi.

Josh McDowell